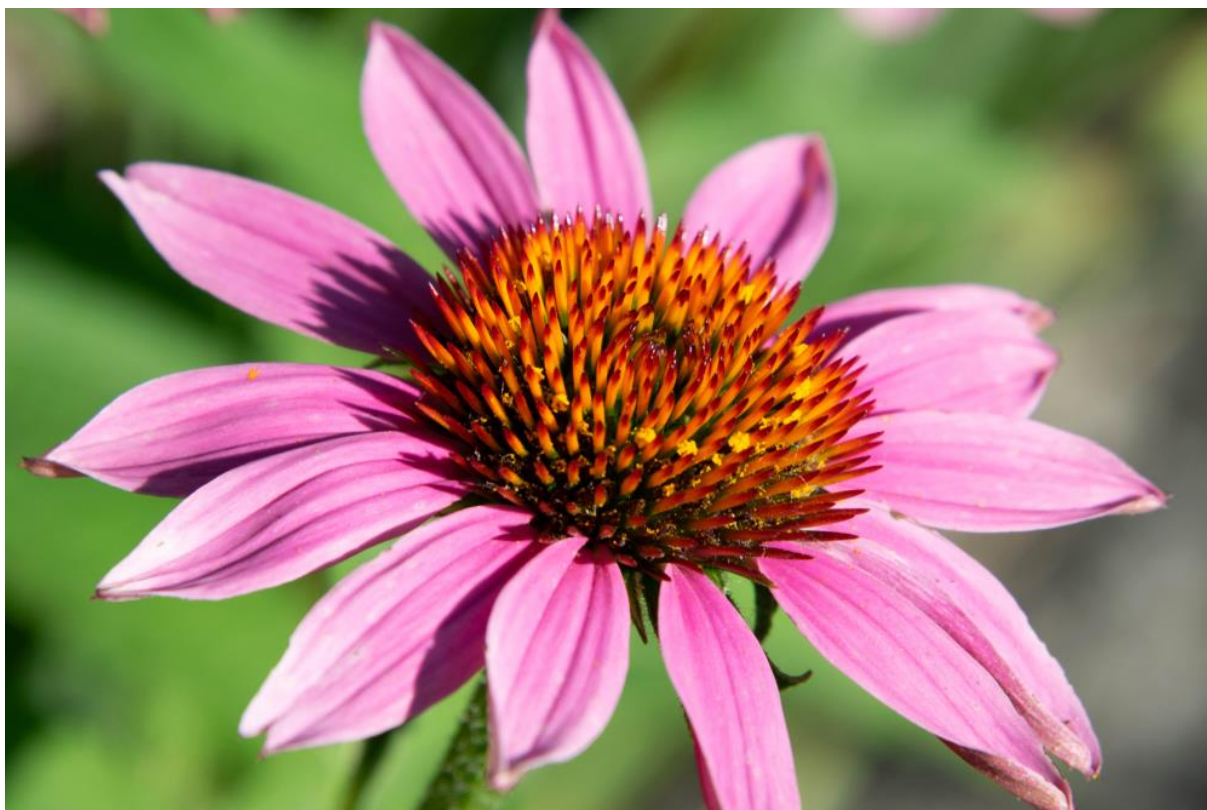


JÓTANÁCSOK TERMÉKEKHEZ

MAGYAR FELFEDEZÉS A SZORONGÁS CSÖKKENTÉSÉBEN: BEMUTATKOZIK AZ EP107 ECHINACEA-KIVONAT

Interjú Prof. dr. Haller József neurobiológus professzorral, az Anxiocontrol Herbal tabletták legfőbb összetevője, az EP107™ Echinacea-kivonat egyik felfedezőjével



Ez a történet két magyar, nemzetközi híró tudósról és egy növény különleges hatóanyagának felfedezéséről szól. Prof. Dr. Haller József és Prof. Dr. Freund Tamás a keskenylevelű kasvirágban, vagyis az Echinacea angustifoliában találták meg azt a vegyületet, amely – a kasvirágnál megszokottól eltérően – nem a megfázás kezelésében vagy az immunrendszer támogatásában, hanem a szorongásoldásban hozott jelentős tudományos eredményeket. A kivonatból készített termék az Egyesült Államokban már sikert aratott, magyarországi bevezetése most zajlik, majd következnek további európai országok is. Könnyen meglehet, hogy épp a szemtanúi vagyunk egy újabb magyar felfedezés világsikerré válásának.

Minden felfedezésnek van egy története. Vajon hogy derült fény az EP107™ különleges képességeire?

Talán meglepő, de egy véletlennek köszönhető a hatóanyag felfedezése és később a termék megalkotása. Freund Tamás akadémikussal közösen nyertünk el egy Európai Unió pályázatát (ERC Advanced Grant), ennek keretében a szorongást, ezen belül is az ún. kannabionoidok (*olyan vegyületek a szervezetünkben, amelyeknek az*

idegsejtek közötti kémiai jelátvitel szabályozásán keresztül szerepük lehet többek között a stresszre adott válaszban, az emlékek tárolásában, a szociális viselkedésben, a szorongás oldásában stb. – a szerk.) működését kezdtük el tanulmányozni. Nekünk sikerült elsőként kimutatni a főként az idegrendszerünkben található ún. CB1 kannabinoid-receptorok szorongással kapcsolatos hatásait. Szakmai berkekben már itt nagy érdeklődést váltottunk ki, az erről írt cikkünkre később több száz külföldi tanulmány hivatkozott.

E kutatás közben véletlenül olvastam egy cikket arról, hogy az Echinaceában olyan anyagok találhatóak, amelyek a szervezet saját kannabinoidjaihoz hasonlítanak. Megvizsgáltuk, lehetne-e az Echinaceát kiegészítő terápiaként alkalmazni, azt feltételezve, hogy segítheti más szorongásoldók hatásait. Miután a kísérletek megkezdődtek, **erős szorongásoldó hatásokat tapasztaltunk a laboratóriumi kísérletek alatt, így szisztematikus kutatásokat kezdtünk abba az irányba, hogy lehetne-e az Echinaceából egy önálló szorongásoldó terápiát kidolgozni.**

Azt gondolnánk, jól ismerjük az Echinaceát, bár leginkább természetes gyógymódként tekintettünk rá, megfázásos tünetek kezelésében. Eddig. Mi derült ki róla a szorongás kezelésével kapcsolatban?

Az Echinaceában, azaz a kasvirágban található anyagok a benzodiazepinekhez (vényköteles, szakorvos által felírható, szorongáscsökkentő, feszültségoldó, nyugtató hatású gyógyszerek hatóanyaga – a szerk.) hasonlóan gyors hatású szorongásoldók, de nélkülözik azok nagyon erős mellékhatásait, például **nem okoznak álmoságot, nem rontják a mozgáskoordinációt.** Más szorongásoldókkal szemben pedig az az előnye, hogy **gyorsabban hat.**

Fontos megjegyezni, hogy a kasvirág kivonata nem a szorongásbetegség kezelésére nyújt megoldást, hanem múló szorongásos állapotokra. Ez lehet repüléstől vagy fogorvostól való félelem, vizsgadrukk vagy egy visszatérő, de az orvosi diagnózis szintjét nem megütő szorongásos állapot. **Alkalmas arra, hogy a szükséglet alapján kezelje valaki a szorongásos állapotát, például, ha az élet megviseli, vagy mert van valami, ami miatt éppen szorong.**

Ilyenkor az érintett (szándékosan nem mondom, hogy páciens) beszedi a készítményt, és rövid időn belül abba is hagyhatja. Ha pedig ismételten előáll ez az állapot, újra elkezdheti szedni. Nem egy klasszikus szorongásoldó terápiát kell elképzelni, ahol orvosi felügyelet mellett a szorongásoldó tablettákat 1-2 éven keresztül kell szedni, és a hatás legkorábban egy-másfél hónapon belül jelentkezhet. A kasvirágkivonat esetében a terápiát akár 1 hét után nyugodtan abba lehet hagyni, ha a tünetek abbamaradnak, a hatás egy bizonyos ideig ezt követően is fennáll.

Akkor, ha az ember tart otthon Echinaceát – akár a növényt, akár bármilyen kivonatát, az működhet?

Nem, a dolog nem ilyen egyszerű. Az első kísérletek után több helyről is vásároltunk különböző kasvirágkivonatokat, és magunk is megdöbbszünk, mert egyiknek sem volt szorongásoldó hatása. **Márpedig az ember nem szeretne olyasmit felfedezni, ami csak csütörtökön igaz, és a hét összes többi napján nem az.** Kerestünk

tehát újabb és újabb beszállítókat. Több helyről összesen körülbelül tizenöt kivonatot vizsgáltunk meg, míg ismét ráleltünk egy olyanra, amelynek esetében megvan a szorongásoldó hatás. Rájöttünk, hogy csupán az Echinacea-kivonatok egy igen szűk csoportja tartalmaz olyan alkamidokat, amelyek alkalmasak a szorongás csökkentésére. A kivonatot, amelyben ez benne van, az EP107™-nek neveztük el. Ez a név nem egy bizonyos anyagot, hanem egy olyan specifikus alkamid-összetételt azonosít, amely a szorongás oldására alkalmas.

Hogyan lesz egy kutatásból, egy felfedezésből termék?

Nagyon ritka, hogy egy alapkutatás már a felfedező kezében gyakorlati alkalmazást eredményezzen. Az alapkutatás célja természetesen mindig a gyakorlati alkalmazás, de ez a cél többnyire távlati. Elérése általában évtizedeket igényel, és több egymástól független kutatócsoport munkájára van szükség ahhoz, hogy a gyakorlati alkalmazás megszülethessen.

A mi esetünkben nagyjából 10 évre volt szükség a kutatások megkezdése és a termék amerikai piacra való bevezetése között, és **amire külön büszke vagyok, hogy ugyanazok az emberek vettek részt a gyakorlati felfedzőmunkában is, akik az alapkutatást végezték.** Ebben a tíz évben megvizsgáltuk az Echinacea egyedi hatásait, beindultak a molekuláris, elektrofiziológiai és viselkedés-farmakológiai vizsgálatok, és elkezdődött a termékfejlesztés nemzetközileg elismert gyógyszergyárakkal együttműködésben. Kutatásaink során elég részletesen leírtuk a hatásmechanizmust, a jellegzetességeket, illetve alaposan utánanéztünk a mellékhatásoknak (amelyeket nem találtunk). A laboratóriumi fázis után a humán vizsgálatok is beindultak.

Mára eljutottunk oda, hogy az Egyesült Államokban már tíz éve a piacon vagyunk, sikeres termékbevezetést és visszatérő vásárlókat tudhatunk a magunkénak. Most kezdődik az európai piacra való bevezetés: először Magyarországon, de a tervek között szerepel a következő években több európai ország is.

Végezetül engedjen meg egy klasszikus, amolyan “a suszter cipője” kérdést: Ön is használja az EP107™ Echinacea-kivonatot?

Igen, időszakosan magam is alkalmazom. A munka és az elköteleződéseim eléggé igénybe vesznek. Ez nem konkrétan szorongás. Inkább úgy fogalmaznék: vannak pillanatok, amikor úgy érzem, elszáll belőlem minden erő, valahogy nincs kedvem vagy erőm tovább haladni. Azt érzem, hogy nyomás van rajtam, amit az élet helyez a vállamra. Ilyenkor az Echinacea egyfajta nyugalmat, magabiztosságot ad. Javít az életminőségemen, a negatív gondolatok pozitív gondolatokba fordulnak át, a túlterheltség miatti negatív életérzés megszűnik. Hasonló eredményekről számolt be tőlünk teljesen függetlenül egy ausztrál kutatócsoport is, amely nemrég publikálta a mi készítményünkkel kapcsolatos kutatási eredményeit. Azt találták, hogy az Echinacea javíthatja az életminőséget, sőt, a depresszió kialakulásának kockázatát csökkentheti. Ez – az általunk kimutatott szorongásoldó hatás mellett – igen vonzóvá teszi a készítményt.

További információk: www.anxioccontrol.hu

ISMERD MEG AZ EP107™ ECHINACEA-KIVONAT FELFEDEZŐIT!



Prof. Dr. Freund Tamás

Széchenyi-díjas magyar neurobiológus, egyetemi tanár, a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) rendes tagja, 2020 júliusától az MTA elnöke. A biológiai tudomány doktora, az agykéreg működésének nemzetközi hírnévű tudósa. Szakterülete az epilepszia, az oxigénhiányos agykárosodás, a szorongás és a Parkinson-kór neurobiológiai kérdései. 1990-től az MTA Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézet osztályvezetője, 1994-2002-ig igazgató-helyettese, 2002-től az intézet igazgatója. Többször volt vendégkutató az Oxfordi, a Lundi, a San Diego-i, a Los Angeles-i és a Freiburgi Egyetemen, valamint a párizsi Pasteur Intézetben és a Rutgers Egyetemen. 2004-től az Európai Idegtudományi Társaságok Szövetségének elnöke. 2013-ban az Európai Bizottság elnökének Tudományos és Technológiai Tanácsadó Testületébe választották. Választott tagja az Európai Akadémiának, az Európai Művészeti és Tudományos Akadémiának, az Amerikai Művészeti és Tudományos Akadémiának, és a Német Tudományos Akadémiának. Több nemzetközi neurobiológiai szervezet vezetőségi tagja, valamint több nemzetközi szakfolyóirat szerkesztőbizottságának tagja. Több mint 300 tudományos közlemény, 12 könyvfejezet szerzője vagy társszerzője. A nemzetközi szakirodalomban a legidézettebb magyar kutatóként tartják számon, közleményeire 35 ezret meghaladó számú hivatkozás érkezett. Hirsch indexe 96.



Prof. Dr. Haller József

Neurobiológus, kutató, 2004 óta a Magyar Tudományos Akadémia doktora. Szakterülete a magatartás neurobiológiája és a kriminálpszichológia. 1999-től 2020-ig 1. fokozatú tudományos tanácsadó volt a Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézetben, ahol a Viselkedésvizsgáló Egység tudományos vezetőjeként dolgozott. Rendszeres oktatói tevékenységet végzett az Eötvös Loránd Tudományegyetem és Semmelweis Egyetem doktori iskolájában. Tanszékvezető a Nemzetközi Közszolgálati Egyetem Kriminálpszichológiai Tanszékén, ahol kutatási területei az agresszivitás, a drogok (kannabinoidok), a szorongás és a poszttraumás stressz zavar viselkedési és neurobiológiai aspektusai. Publikációs tevékenységeinek száma kimagasló, 2 magyar és 2 angol nyelvű tudományos szakkönyv szerzője, valamint 18 könyvfejezetet írt. Különböző nemzetközi folyóiratokban 158 tanulmánya jelent meg, több mint 6000 alkalommal hivatkoztak közléseire. A tudományos teljesítmény mérésére használt Hirsch indexe 49. Számos konferenciát szervezett, illetve több nemzetközi tudományos folyóirat szerkesztőségének a tagja. A Drogkutató Intézet igazgatójaként az Interdiszciplináris Drog szemle felelős szerkesztője, a tudományos kutatómunkák vezetője és lektora.

Az EP107™ alapanyagot az Egyesült Államokban és Európában is étrend-kiegészítő termékekben használják. Az étrend-kiegészítők alkalmazása nem helyettesíti a szükséges orvosi kezelést, betegségek kezelésére, gyógyítására, megelőzésére nem alkalmas. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.